



VALENTINA COSOLA CURRICULUM

Valentina Cosola
Staff & Traveller
valentinacosola@gmail.com
Facebook: Valentina Cosola
Instagram: lam_val

Ciao mi chiamo Valentina nata nel 1980 pugliese nel sangue ma marchigiana da sempre, sono un'Hotel Manager e professionista nel turismo, o meglio lo ero perché 2 anni fa ho lasciato tutto quello che era sicuro per me, per viaggiare ed esplorare il mondo.

Un buon lavoro, una casa...ma quali erano i validi motivi per restare? Il futuro è incerto, ma più si aspetta e più le cose a cui rinunciare sono difficili da lasciarsele alle spalle.

Basta un po' di rischio.

Il tempo è l'unico bene reale, e veniva sempre a mancare, così ho deciso di riappropriarmene.

Ho preparato lo zaino con tutti i sogni che avevo e sono partita.

Ho scalato, sotto il cielo stellato più bello di sempre, il vulcano Kelimutu in Indonesia, attraversando la giungla nella notte ho ammirato la più bella alba della mia vita, ho cucinato in un villaggio di pescatori mentre i bambini giocavano sulla spiaggia e le donne volevano immortalare questo momento con me, sono scesa nei fondali della barriera corallina nel Nord Sulawesi e nelle Filippine entrando nelle navi affondate durante la seconda guerra mondiale, fatto surf in Costa Rica, cavalcato sulle sue splendide spiagge, ho scalato il monte Sigyriya in Sri Lanka e surfato nelle sue splendide baie, mi sono persa nelle luci di Tokyo e pregato nei templi di Kyoto, passando per il Monte Fuji, ho percorso in macchina tutta la California da LA al deserto del Mojave, al Grand Canyon, passando poi per lo Yosemite, San Francisco e giù lungo la Pacific Coast. Ho ballato lungo le strade dell'Havana, nuotato con le gigantesche mante a Manta Point, da qualche parte sperduta in Indonesia, girovagato in bicicletta lungo le sue risaie e aiutato gli abitanti del villaggio a lavorare. Ho girato la Sardegna, la Francia e la Spagna in camper alla ricerca di onde e laghi per praticare il Sup e mi sono spinta giù in Marocco tra i tramonti del Sahara facendo sandboard tra le sue dune e perdendomi nell'affollata Medina di Marrakech.

Queste sono solo alcune delle mie avventure, non c'è nulla di meglio che avventurarsi per conoscere se stessi, mangiare cibo di strada, conoscere nuove persone, nuove culture e di mettere in discussione le proprie idee che ci permettono di aprirsi in nuovi modi, ogni volta.

Ci sono nuove sfide, decisioni da prendere velocemente, zero programmi, si vive non sapendo mai cosa potrebbe succedere.

Tra gli sport che pratico in primis c'è lo snowboard, il diving, il surf, il longboard, il trekking e l'equitazione, tutto quello che mi permette di stare all'aria aperta, ma da quando ho conosciuto il mio amico Luca Ambrosioni, lui mi ha proiettato in un nuovo modo di fare sport, attraverso la sua passione mi sono innamorata dello Stand Up Paddle e con tutto il gruppo abbiamo suppatato fiumi, laghi e mari, un'avventura a 360 gradi che mi ha permesso di ammirare le bellezze della natura da un'altra prospettiva e perché no, anche tanta adrenalina!!!

Dai miei viaggi ho cercato di catturare dei momenti di vita, degli scorci, paesaggi mozzafiato, emozioni attraverso la fotografia e ne voglio condividere le esperienze con te.

Per questo unisciti a noi per gustarti tutto quello che madre natura ci ha dato, rimanere in silenzio davanti a così tanto splendore, prepara il tuo zaino come ho fatto io e lasciati trasportare da questo gruppo affiatato.

Ti aspettiamo!

Valentina
Traveller Horizon 3.6.