



## BARBARA ROSCIONI CURRICULUM

**BARBARA ROSCIONI**  
**Assistente istruttore**  
**[babyroscioni@gmail.com](mailto:babyroscioni@gmail.com)**

**Facebook: [Barbara Roscioni](#)**  
**Instagram: [barbarahorizon3.6](#)**

Sposata e madre di due figlie svolge attività lavorativa come gestore di stock presso la multinazionale della grande distribuzione Carrefour di Camerano (AN).

Si dedica a innumerevoli attività sportive e grazie a quest'ultime che è riuscita negli anni a ricaricarsi di energia ed ampliare le proprie conoscenze nelle varie discipline.

E' amante dello sport e della natura e fondendo questi due elementi ha sviluppato capacità e tecniche nel praticare mountain-bike, sci, canoa e corsa che svolge con ottimi risultati da molti anni. Nel 2014 prova per la prima volta lo stand up paddle grazie a degli amici assieme ai quali formerà nell'ottobre 2015 il suo attuale gruppo di esploratori "Horizon 3.6". Avvalendosi delle conoscenze e capacità del proprio istruttore Luca Ambrosoni, nonché fondatore del gruppo, grazie al crescente entusiasmo che lo stesso infonde nei suoi collaboratori, partecipa a numerose uscite verso i laghi presenti sul territorio italiano dove oltre alla componente sportiva è stata sempre curata la conoscenza del territorio ed il contatto con paesaggi e panorami indimenticabili, che sono diventati compagni inseparabili dell'intero gruppo di esploratori.

L'utilizzo della tavola SUP le ha permesso la scoperta di luoghi spesso inaccessibili, mostrando una prospettiva completamente nuova per scoprire i paesaggi, dove comunque è sempre stata posta la massima attenzione verso il rispetto della natura.

Affascinata da questo sport ancora sconosciuto da molti, decide di specializzarsi, partecipando al corso AICS presso il centro di preparazione olimpionica CONI dove nell'ottobre 2016 consegue il diploma di "Assistente istruttore ESA SUP".

Oltre il SUP un'altra sua grande passione è la mountain-bike che pratica a livello amatoriale da anni. Quest'ultimo sport le ha permesso di muoversi per centinaia di km percorrendo i suggestivi e imparagonabili sentieri che si intrecciano sui crinali del monte Conero. Ha potuto scoprire anche le valli e le piste presenti nell'Appennino umbro-marchigiano.

Nel periodo invernale quando le giornate si accorciano ed il sole diventa avido di luce venendo meno la possibilità di eseguire sport all'aperto, si allena presso il Club FITNESS SQUARE praticando RPM LesMills, Body Pump, Functional Training WTA, Zumba, Walking tutti sport indoor svolti a livello amatoriale-praticante.

Oltre all'amore per la natura è da sempre attiva nel sociale in quanto è iscritta alla Croce Gialla di Ancona, è donatrice Avis dal 2010 insignita della medaglia di bronzo. Particolarmente sensibile verso il prossimo è anche iscritta all'associazione Italiana Donatori Organi.

Il suo innato spirito all'adattamento e alla voglia di scoprire ogni nuova disciplina è prerogativa certa che nel futuro le permetterà di accrescere ed affinare ulteriormente le proprie tecniche e capacità sportive.